

تأثیر روانشناختی و اجتماعی کرونا

دکتر هدایت نظری

دانشیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی لرستان

- با گذشت نزدیک به دو سال از شروع پاندمی کرونا در جهان تمام ابعاد زندگی بشر تحت تاثیر آن قرار گرفته است.

- کرونا در تمام دنیا باعث افزایش استرس و اضطراب در همه افراد جامعه شده است.

- اضطراب و استرس زیاد ناشی از کرونا می تواند منجر به کاهش عملکرد سیستم ایمنی شود.

- التهاب عمومی ناشی از کرونا باعث درگیری بافت مغز هم می شود.

واکنش های روانشناختی به همه گیری کرونا

- ترس شدید
- استرس حاد، اضطراب شدید، احساس پوچی، بی لذتی
- فراموشی، کاهش تمرکز، کرختی
- تغییر خواب و اشتها

شیوع اختلالات روانپزشکی به دنبال کرونا

- ۳۴ درصد افراد مبتلا به کرونا دچار اختلالات روانپزشکی می شوند.
- کسانی که وارد ICU می شوند حدود ۴۶ درصد مبتلا به اختلالات روانپزشکی می شوند.
- ۱۷ درصد مبتلا به اختلالات اضطرابی و ۱۴ درصد به اختلالات خلقی مبتلا می شوند.
- اختلالات وسواس، استرس پس از سانحه، سایکوز و بقیه اختلالات هم دیده می شود.

-
- به دنبال بحران کرونا شیوع اختلالات روانپزشکی در ایران به ۳۰ درصد رسیده است.
 - کسانی که مبتلا به کرونا بودند، ۴۰ درصد مبتلا به اختلال روانپزشکی نیز شده اند.
 - در کسانی که یکی از عزیزان خود را از دست داده بودند، ۴۰ درصد مبتلا به اختلالات روانپزشکی شده اند.
 - مشکلات زیستی درگیری کرونا، بیماری های جسمی متعدد و عدم شادابی تاثیر منفی بر سلامت روان جامعه داشته است.

-
- در یک مطالعه وسیع نیمی از بازماندگان دچار PTSD، اضطراب، بی خوابی، افسردگی یا وسواس شدند.
 - کسانی که در بیمارستان بستری شده بودند، ۵۵ درصد اختلال روانپزشکی در یک ماه پس از ابتلا به کرونا داشتند.

- ۲۸ درصد PTSD، ۳۱ درصد افسردگی، ۴۲ درصد اضطراب، ۴۰ درصد بی خوابی و ۲۰ درصد اختلال وسواسی جبری
- زنان و کسانی که سابقه اختلال روانپزشکی داشتند بیشتر مبتلا شدند.
- یافته ها شباهت به همبودی در سارس دارد

ابعاد اقتصادی کرونا

- کرونا یک از شش چالش عمده اقتصادی پیش روی ایران است.
- کاهش سه درصدی اشتغال در ۳ ماه اول ۱۴۰۰ در ایران
- لرستان با ۲۱ درصد بیکاری در صدر است
- تولید ناخالص داخلی اتحادیه اروپا در سه ماهه دوم ۲۰۲۰ حدود ۱۲ درصد کاهش داشته است.

ابعاد اقتصادی کرونا

- نابرابری اقتصادی در بحران کرونا تشدید شده است.
- طبقه محروم جامعه از دسترسی به امکانات بهداشتی محروم بودند.
- کشورهای ثروتمند توجه کمتری به کشورهای کمتر توسعه یافته کردند.
- توجه کمتر به کنترل بیماری های واگیر و غیر واگیر

تأثیر کرونا بر وضعیت کودکان

- یتیم شدن یک میلیون و دویست هزار کودک در جهان
- پنجاه و یک هزار کودک در ایران یتیم شدند.
- امکان سوگواری برای کودکان فراهم نشد.
- تأثیر منفی عدم حضور در مدرسه بر سلامت روانی کودکان
- افزایش ۵ تا ۱۰ درصدی متقاضیان فرزندخواندگی در ایران

تأثیر کرونا بر وضعیت کودکان

- مشکلات جسمی کودکان افزایش یافته است.
- فعالیت بیش از حد در فضای مجازی و مشکلات به دنبال آن
- مشکلات نظم خواب و بیداری
- کاهش قابلیت های اجتماعی کودکان
- محرومیت از تحصیل به دلیل عدم امکانات آموزشی و افت تحصیلی

تأثیر کرونا بر وضعیت خانواده

- افزایش خشونت خانوادگی به دلیل ساعات بیشتر حضور در خانه

- عدم مهارت برای شیوه زندگی جدید

- درگیری با مسایل آموزشی کودکان

- مصرف مواد مخدر و الکل به دلیل باور غلط

- شرایط نامناسب سالمندان در بحران کرونا

با تشکر از توجه شما

